

相談室・保健室からのお知らせ

令和6年 4 月
保護者の方へ



ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい生活をスタートする生徒たちは、4月当初は緊張の連続かと思います。少しずつ慣れて、自分らしい毎日が送ることができるよう、相談室・保健室からも、生徒の心身の健康を支えていきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

学校における ケガ・病気への 対応について

学校で、ケガや病気（体調不良含む）が発生したときは、保健室で状態を確認、応急手当等を行ったうえで、休養や受診、早退等を判断します。受診や早退する際には、保護者の方に連絡を入れ、お迎えに来ていただくこともありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

健康診断は必ず受けて下さい

さっそく、年に一度の健康診断が実施されます。健康状態を把握し、学校生活を安心して送るために大切な行事です。病気や異常の早期発見や、健康に対する意識の向上も目的としていますので、休まず受けるようにしてください。



健康診断スケジュール

身体計測：4/11（木）
歯科検診：4/22（月）1年、午前部2年
5/13（月）午後部2年、3・4年
内科検診：4/23（火）2年 4/24（水）1年
4/25（木）3年 4/26（金）4年
結核検診：4/24（水）1年生
心臓検診：4/24（水）1年生
検尿：4/18（木）19（金）全学年
5/10（金）2次検査対象者・未提出者
6/ 4（火）2次検査対象者

保健室・相談室の利用について

- 本来は2階に保健室・相談室があるのですが、工事のため、B棟1階のミーティングルームを保健室・相談室としています。芸術（音楽室・美術室）関係の教室がある棟の1階です。
- 保健室での休養は原則1時間となります。4月は環境の変化等で疲れが溜まりやすい時期です。体調を整えて登校しましょう。
- 手洗い、換気など感染予防や、栄養を考えた食事、適度な運動、十分な休養をとるなど抵抗力が高まる生活が送れるようにご家庭でもバックアップをお願いします。

スクールカウンセラーは西村優紀美先生です

毎月約3日間 面談時間は①13:00～、②15:00～です。生徒・保護者ともに相談可能です。

毎月の行事予定に来校日が載っています。日時をご確認ください。

相談されたい場合は、①生徒が直接相談室に申し出る、または②保護者が電話で担任または相談室に申し込んでください。Tel 076-243-2166

