

保健だより9月号

学校が始まりましたね。まだまだ暑さが残る9月。ダルさや疲れを感じやすい季節です。季節の変わり目や学校が苦手な人は、夏休みモードから学校モードに少しずつ自分のペースで切り替えていけるといいですね。

9月9日は救急の日

8月に教職員対象のAED講習会が行われました。

本校のAEDは

- ①事務室前（A棟1階）
- ②生物物理実験室前（B棟2階）
- ③ミーティングルーム前（B棟1階）

にあります。



お願い・お知らせ

○夏休み中、病院で検査や治療を受けた人
受診結果を担任の先生経由で保健室まで出してください。



○スクールカウンセラー来校日

9月11日（水）9月25日（水）13：30～16：30

生徒・保護者どちらも相談可能です。
悩みや不安がある方は、ぜひ相談室まで。
きもちのモヤモヤを整理してみませんか。

つらいときは、 だれかに聴いてもらおう



身近には、みじか友だち・とも家族・かぞく先生・せんせいスクールカウンセラーがいます。

かいけつ解決はできなくても、だれ誰かに話すと、はな心が整理されることもあります。

相談機関	電話番号等	つながる時間
24時間子供SOS相談テレホン	076-298-1699	24時間いつでも
チャイルドライン (18歳以下のための電話) チャットでも相談できます。 くわしくは、ホームページへ。	0120-99-7777	毎日16時～21時
 24時間子供SOSダイヤル 	0120-0-78310	24時間いつでも
子どもの人権110番	0120-007-110	平日8:30～17:15
児童相談所	189	24時間いつでも
あなたはひとりじゃない 	https://www.notalone-cas.go.jp/under18/	24時間いつでも