

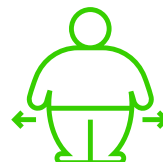


健康診断が終わりました。健診では、校医さんや歯科医さんから個々に助言を受けていましたが、学校全体で多かったことを再度お知らせします。

～身体計測・内科検診より～

・肥満の問題

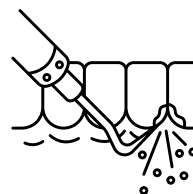
放置していると、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を発症します。まずは食事や運動を見直しましょう。肥満外来の利用も、おすすめします。



～歯科検診より～

・「むし歯」が自然に治ることは、絶対にありません。治療は早ければ早いほど、治療費も安くすみます。

・「歯石」がついていると言われた人。歯ブラシでは取れません。歯医者さんで取りましょう。むし歯の原因になります。



6/2 (月)

欠席者歯科検診 (昼休み)

未受診の場合、自分で
学校歯科医院へ行くこ
とになります。

6/4 (水)

3年修学旅行 健康調査 提出×切日

6/6 (金)

1年欠席者 結核検診

各自、県成人病センタ
ーを受診。
(13:30～15:00)

6月のスクールカウンセラー来校日

6月11日(水)・18日(水)・23日(月)

いずれも13時～、15時～



予約優先となりますので、担任の先生もしくは相談室まで
ご連絡ください。(本校電話番号：076-243-2166)

生徒・保護者どちらでも大丈夫です。学校のこと、進路のこと、家庭のこと…1人で抱えず、
相談してみませんか。