

# 令和5年度

## 人権教育講話

11月10日(金)に、精神保健福祉士・公認心理師の橋本順子氏を招いて、「人権って何?～安心、自信、選べる自由～」というテーマで講話をして頂きました。「多様性を認め合い、みんなが安心して、自分らしく生きるためには、今まで精一杯生きてきた自分自身を認めてあげてください。自分の可能性を信じ続けられる自信を持ってください。その上で多様性を認め合いながら、思いやりという想像力を働かせて、自分と自分の周りの人の人権を守ってください。」と話されました。日々の生活の中でのストレス対処法についても話して頂き、大変有意義な時間となりました。

