

2年保健

1 思春期と健康

氏名

教科書（64～65ページ）を読み下記の問いに答えなさい。

① 思春期とは

② 思春期の女性の体の変化は

③ 性機能の成熟を妨げることは

④ 男性の性機能の発達で、射精にともなう性的な快感への欲求とは

⑤ 思春期の心の特徴とは

⑥ 精神的に不安定になる状態とは

⑦ 不安や悩みへの対処の大切さで一生を台無しにするような行為とは

そんなことになる前に考えることは何か



2年保健      3 結婚生活と健康      氏名

教科書（68～69ページ）を読んで下記の問いに答えなさい。

1、法律で結婚が認められている年齢は何歳か。

男                                  女

2、現実的には平均初婚は何歳か

男                                  女

初婚年齢の数値は何を意味しているのか。（結婚の条件とは）

1)

2)

3)

3、健康的な結婚生活のために注意することは何か。

4、コミュニケーションをとることの重要性とは何か。

夫婦 — もとは他人で価値観、行動様式に（                                  ）がともなう。だから

1)

2)

教科書（70～71ページ）を読んで下記の問いに答えなさい。

- 1、産婦人科の医師が「妊娠しています」というのは、何をもって言っているのか。
- 2、「妊娠した」ということが自覚できる母体の身体の変化はどのようなものがあるか。
- 3、妊娠が分かったら、日常生活においてどのようなことに気をつけて過ごすことが必要か。
- 4、出産が近づくと、母体はどのような変化が起こるか。
- 5、母子健康手帳はどんな手帳か。
- 6、妊娠中の女性が身近にいる場合、周りの人が配慮することは何か。

教科書（72～73ページ）を読んで下記の問いに答えなさい。

1、子供をつくる計画を立てる場合、配慮することは何か。

子供を望まない時は（ ）を行う

2、避妊の方法をあげよ。

3、安全で確実な方法は何か。

4、コンドーム使用の注意点は何か。

5、ピルはどこで手に入るか。

6、人工妊娠中絶とは（ ）である。

中絶手術を行える条件とは何か

7、若い人ほど中絶件数が多い理由は何か。

