

番号

氏名

\*教科書(6P-13P)や新聞、TV・ネットなどからの情報を使って以下の問いに答えなさい。

1 健康に関する次の説明は正しいか？ それとも間違っているか？ ○か×で答えなさい。

- 1) ボクは17才です。日本の平均寿命は80才なので、あと60年以上確実に生きられます。
- 2) 昔は結核などの感染症による死亡が多く見られたけど、現在は少なくなっています。
- 3) おなかの赤ちゃんは、妊娠中のお母さんからたくさんの影響を受けます。
- 4) 健康とは、病気ではなく体が元気な状態のことを言います。
- 5) 感染するときのルートのことを感染経路といいます。


2 少子高齢化について、次の問題に答えなさい。

1) 子供が少なくなる理由を2つあげなさい。

<例です。> ・地球の人口が増えすぎたので産まない人が増えてきたから。

①

②

2) 高齢化がすすむ理由を3つ挙げなさい。

<例です。> ・長生きできる薬が発明されたから。

①

②

③

3) 少子高齢化が引き起こす問題点についてあなたの考えを書きなさい。

4) 結婚する年齢が遅くなったり、しなかったりする理由を2つあげなさい。

<例です。> ・若い人たちの人口がすごく減ってきたから。

①

②

3 健康のための環境づくりに関する説明文です。( )にあう言葉を選んで記号で答えなさい。

・1986年に( )が示した健康づくりの考え方のことで、みんなが健康を目指せるように健康的な( )づくりをおこなうこと、地域の活動を( )すること、( )などによって個人が適切な( )・( )を行えるような能力を育てること、( )や健康増進へと( )することなどが強調されている。

<次の言葉から選び、ア～クの記号を( )に書きます>

ア 方向転換	イ 教育	ウ 活性化	エ WHO	オ 意思の決定
カ 政策	キ 予防	ク 行動の選択		

4 あなたがより健康になるためには、どんなことに注意したいですか？それぞれに説明しなさい。

①食生活:

②運動:

③睡眠、休養:

④喫煙や飲酒:

⑤病気の予防:

5 次の語句を説明しなさい。

1) ヘルスプロモーション

2) 平均寿命

3) クオリティーオブライフ

4) 生活習慣病

6 健康に関する左側の言葉と右側の説明を正しく線で結びなさい。

WHO	▪	▪ 本人に係わるさまざまな原因のこと
主体要因	▪	▪ 新聞・TV・ラジオ・雑誌などのこと
自尊感情	▪	▪ 私たちを取り巻く社会環境や自然環境のこと
生活の質	▪	▪ 世界保健機関のこと
環境要因	▪	▪ 自分自身を大切に考えるかということ
マスメディア	▪	▪ 生活への充足感や満足感

7 ヘルスプロモーションから見た「運動不足の解消策」について、会社員A君の生活の様子から判断し( )に適する言葉を書きなさい。

- A君はある会社に勤めている新人サラリーマン！毎日忙しくて大変！健康が気になるが・・・
- A君は最近全然体を動かしていないので、( )だと感じている。
- だけど、部活動を何にもしてこなかった彼は、運動の( )が分からない！

- おまけに、会社が朝早くから夜遅くまでなので、運動する( )が確保できない！
- それに、住んでいるところは住宅密集地で、運動する( )が見あたらない！
- このままだと自分一人では健康を増進することは不可能だ！
- そこで、国や自治体、職場や学校が健康のための( )を作成したり・・・
- 運動可能な( )を整備したり、効果的な運動のための( )を提供するなど
- このような( )が整えばA君は、自分の健康づくりを積極的に行うことができるはず。
- 人々の健康づくりを( )する体制・仕組み・考え方が( )である。

8 健康づくりをはじめ、ひとが行動したり、企画したりするときによく使われる大切な考え方があります。以下の問に答えなさい。

1) ( )に適する語句・英語を書き入れて表を完成させなさい。

いつやればよいのだろうか？	⇔	WHEN
( )	⇔	WHERE
誰がするのははっきりさせないと？	⇔	( )
( )	⇔	WHAT
なぜそれをするのか理由が大切！	⇔	( )
( )	⇔	HOW

2) 現在新型コロナによって「行動の自粛」が言われています。その理由について説明しなさい。

3) 医療崩壊とはどんな状態のことを言いますか。説明しなさい。