

教科書（74～75ページ）を読んで下記の問いに答えなさい。

1、加齢とは何か

2、中高年期の人たちが健康について不安に感じていることは何か。

1)

2)

3)

3、加齢にともなって中高年期に起こる心身の状態について考えてみる。

形態の状態

身体諸機能の状態

4、加齢によりすぐれてくるものがある。それは何か。

5、中高年期になったときに健康を害する生活習慣は何か。

1)

2)

6、中高年期に起きやすい骨粗しょう症はどんな生活習慣が関連しているか。

1)

2)

7、中高年期の人が健康的に生き生きと生活するために心がけるべきことは何だろう。

1)

2)

3)

2年保健 7、高齢者のための社会的取り組み 氏名 _____

教科書（76～77ページ）を読んで下記の問いに答えなさい。

1、高齢社会では、元気な高齢者も多くいる一方で、寝たきりや認知症など、介護を必要とする高齢者もいる。介護にかかわって、こんにちではどんな課題があるだろうか。

1) 身体的側面

2) 精神的側面

3) 社会的側面

2、高齢社会を健康で活力あるものにするために、必要なことは何だろう。

1)

2)

3、次の語句について説明しなさい。

1) インフォームドコンセント

2) セカンド・オピニオン

教科書（80～81ページ）を読んで下記の問いに答えなさい。

1、保健行政の組織について4つ上げ、それぞれの活動内容を書きなさい。

1) _____ 行政

2) _____ 行政

3) _____ 行政

4) _____ 行政

2、公的な保健サービスの内容についてなにがあるか述べなさい。

1) 健康診査などに関するもの

2) 健康相談・健康教育に関するもの

3、健康情報の活用について何があるか述べなさい。

1) 公的機関からの情報

2) 公的機関以外によるもの