

月	火	水	木	金
<p>ご入学・ご進級おめでとうございます！ 外の空気も暖かくなってきて、入学や進級の時期らしい季節になってきました。4月からは新しい勉強もたくさん始まります。しっかりと朝ごはんを食べて元気に登校しましょう！朝ごはんを食べると、午前中に体を動かすための準備をすることができます。</p>				<p>8</p> <p>始業式 入学式</p>
<p>11 赤飯 豚肉のしょうが焼き ふかしのすまし汁 お祝いクレープ</p> 	<p>12 ごはん 魚の照り焼き ブロッコリー添え 豚汁</p>	<p>13 チキンライス メンチカツ 小松菜のサラダ</p>	<p>14 ごはん 肉じゃが 春野菜のマカロニサラダ</p> 	<p>15 ミルク食パン ラザニア風 ブロッコリー添え 根菜スープ</p>
<p>18 ごはん デミグラスソースハンバーグ ブロッコリー添え コンソメスープ</p>	<p>19 ごはん 筑前煮 豆腐のみそ汁 ミルクプリン</p>	<p>20 ポークカレーライス 海藻とかまぼこのサラダ</p>	<p>21 ごはん さばのみそ煮 カリフラワー添え けんちん汁</p> 	<p>22 ミルクロール ジャム ミートボールシチュー 卵入り小松菜のサラダ</p>
<p>25 ごはん 麻婆豆腐 パンサンスー</p>	<p>26 ごはん チキンカツ いんげんのごま和え 小松菜のみそ汁</p>	<p>27 スパゲッティ・ミートソース キャベツとコーンのサラダ 果物ゼリー</p>	<p>28 ごはん 豚肉と野菜のみそ炒め きのこ汁 フルーツ杏仁豆腐</p>	<p>29</p> 

- * 毎日、牛乳が付きます。
- * 中・高等部のエネルギー量は、小学部の中学年(基準量:600kcal)の約3割増しです。
- * 材料などの都合でその日の献立が変更になる場合もあります。その時はご了承ください。



【桜の花と食べ物について】

桜の名前が付いた食べ物を知っていますか？



- ✿さくら湯・塩に漬けた桜の花にお湯を注いだもので、お祝いの席などに使われます
 - ✿さくら煮・タコを醤油や酒で煮たもので、色や形が桜の花びらに似ていることが由来のようです
 - ✿さくら餅・塩に漬けたさくらの葉っぱで巻いた和菓子です
 - ✿桜鯛・・・桜の花が咲くころの真鯛です。この頃が旬で1年の中で最もおいしいといわれています
- 桜の花を見て楽しみ、桜の名前の食べ物を味わい、春を楽しく過ごしましょう！