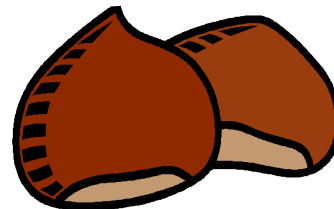


後期が始まりました。前期試験の結果もそろそろ返ってきます。1、2年生は後期新人戦が近づき、10月には外部模試もあります。3年生はセンター試験まであと100日ほどになりました。二水祭を終えた10月は勉強と部活動に没頭できる時期です。気持ちを切り替え秋の夜長を有効に使ってほしいものです。



## 生徒のみなさんへ

### 二水祭

二水祭では完全燃焼できたでしょうか。できた人たちは、気持ちが完全に勉強モードに切り替わっていることと思います。切り替えができるからこそ、二水生はあれほどの文化祭を続けてこられたのです。けじめがつけられる生徒たちだからこそ、60回もの伝統が積み重ねられてきたのです。

「文武両道」という評価は簡単にはもらえません。60年の歴史があつて初めて二水高校は「文武両道」と言われるのです。この夏君たちは、勉強・部活・二水祭をとにかくやり通しました。鍛え上げた集中力をこれからいろいろな場所で披露してください。60回目の二水祭が成功だったかどうかは、君たちのこれからの活躍によります。伝統をしっかり受け継いでいってください。

### ストレス解消法



10月はストレスを強く感じる時期ではないでしょうか。特に3年生は、今まで経験したことのないような強いストレスと戦っていかなければなりません。どう対処していますか？ストレスを強く感じているときに、黙ってじっとしているのは身体にも心にも良くありません。汗をかいたり、大きな声を出すのも一つの対処方法です。しかし、町の中やバスの中では大きな声は出せません。浜辺で夕日に向かって叫ぶのも一つの方法ですが、すぐには行けません。そこで、簡単にストレスを外に吐き出す方法があります。それは大きな声で挨拶をすることです。

大きく息を吸い込んで、意識して大きな声で挨拶をしてみましょう。意識して笑顔になってみましょう。幸せ、不幸せは自分が決めるのです。笑顔で大きな声で挨拶をすることが、一日を気持ちよくスタートさせ、ストレスの少ない状態で生活できるコツなのです。ストレスに押しつぶされる前に、一日に最低1回は吐き出してスッキリすることがこれからの生活で大切なことです。

### 交通安全

9月に自転車による交通事故で金沢の高校生が亡くなりました。本当に残念な事件でした。本校の生徒も少なからず衝撃を受けたのではないのでしょうか。他人事ではなくて、もはや身近で起こっていることなのです。命を落としてからでは遅いのです。自分自身の命は自

分で守りましょう。傘さし運転・無灯火・二人乗り運転・音楽機器を聴きながらの運転は大変危険です。どうすればよいか君たち自身にまず考えてほしいのです。危険な行為であり、同時に違法行為であると認識しているのなら、これらの行為は絶対にやめてください。そして、自分自身の命を大切にしましょう。

## 服装

10月になり肌寒い日が続いています。しかし、本校では制服の上にカーディガンを着用することは認めていません。また、制服の下からカーディガンをだらしなく出して歩いている姿も決して見よいものではありません。

また、女生徒の短いスカートも金沢地区の高校では大変問題になっています。どの高校でも校則は“膝頭が隠れる程度”ですが、守られず、各学校の課題となっています。地域社会の目は大変厳しいです。短いスカートは性犯罪を誘発し、危険にさらされる可能性が高くなります。制服を正しく着用することが、気持ちよい一日をスタートさせる最低条件です。決められたことを守り、誰から見ても高校生らしい服装を心掛けましょう。

## 保護者のみなさまへ

今年の二水祭も、保護者のみなさま・近隣の方々のご協力をおもちゃして盛況のうちに無事終了することができました。本当にありがとうございました。PTA主催の「おっかさん」ではめった汁とおにぎりが完売するほどの盛況ぶりでした。お疲れ様でした。

今年は60回目の節目にあたる二水祭でした。2年生のステージ発表は時間を短くし、発表回数を多くしました。また内容が重ならないように事前に入念な打ち合わせを行い、衣装に関しても過激にならないよう入念な審査がありました。

来年もさらに新たな試みを取り入れ、高校の文化祭としては北陸三県随一であろう二水祭をより一層よいものにしていきたいと考えております。今後ともご協力よろしく願いいたします。

さて、最近問題になっていることが二つあります。

一つ目は携帯・ネット事件です。能登の高校で、ネットのいじめによる殺人未遂事件があったのは記憶に新しいところです。被害者が、加害者になったケースです。書き込みによるいじめや、個人情報の流出など危険因子は多くあります。フィルタリングははずさないで下さい。フィルタリングがかかっていない場合は、かけることを強くおすすめします。大事なお子様を犯罪から未然に防ぐため、ご協力よろしく願いします。

二つ目は交通マナーです。自転車事故で金沢の高校生が亡くなった事件では本当にショックでした。生徒たちの規範意識は残念ながら低下しています。しかし、子どもたちを事故から守るためには交通ルールを守ることが大切です。傘さし運転や無灯火・二人乗り運転・音楽機器を聴きながらの運転は絶対にさせてはいけません。命を守るため、親子で真剣に考えていただきたいと思います。大人の意識が変わらない限り、子供たちの意識も変わりません。規範意識を向上させましょう。

また、お願いがあります。お車でお子様を送迎する場合、地域住民の方々の迷惑にもなりますので、できるだけ学校から離れた安全な場所での乗り降りにご協力ください。