



第43号 (2014.12)

石川県立能登高等学校

927-0433

石川県鳳珠郡能登町字出津マ字 106-7

TEL:0768-62-0544 FAX:0768-62-2935

ホームページ <http://www.ishikawa-c.ed.jp/~notoxh/>

(ブログ <http://blog.goo.ne.jp/notokoukou/>)

メールアドレス notoxh@m1.ishikawa-c.ed.jp

# 能登高だより



## 食育講座



12月8日・9日に能登町食生活推進協議会(ヘルスマイト)の方々をお呼びし、地元の食文化の継承を目的とした食育講座が開催されました。延べ 15 名の方々と本校生徒職員 27名が共同して、いしりご飯、海藻と酒粕入り味噌汁、ふくらぎの照り焼き、人参と大根の酢の物、べこ餅の五品を調理し、能登町の食文化に触れていました。調理後はそれぞれで試食を行い、舌鼓を打ちました。



調理風景



完成!

## そば打ち交流会



12月20日に能登高校柳田校舎において、本校生徒と地域の高齢者の方々を交えてのそば打ち交流会が開催されました。社会福祉協議会と民生委員の方も合わせ、16名の方々が参加し、本校福祉コースの生徒8名とともに、道下隆信教諭の指導のもと約3時間そばを打ちました。その後それぞれそばを調理し、会話を楽しみながらそばの出来栄に感じ入っていました。食後は生徒から参加者への方々への質問が行われ、終止和気あいあいとした雰囲気での交流会がおこなわれ、そばを通して地域の人々と積極的に交流することのできた一日でした。



共同作業を楽しみました



良い出来栄に感動!



皆でにっこり楽しく



# 男子ソフトテニス部 インドア大会を制す

12月13日と14日に小松ドームにて行われた平成26年度石川県高等学校選抜インドア大会において、**男子団体競技で優勝し2連覇**、また個人でも**優勝しこちらも2連覇**を達成しました。また他選手も多数入賞し、1月17日より行われます北信越大会に参加することになりました。そちらでもぜひ頑張っ

てほしいと思います。

## インドア大会結果

団体 **優勝(2連覇)** 個人 **優勝** 因・米澤組 **3位** 高宮・山本組 松岡・山下組 **5位** 端山・東組



真剣なまなざし…



応援にも熱が入ります



皆で撮影



# Xmasコンサート華やかに



12月24日に能登町役場4階ホールにて、能登高校、能都中学校、柳田中学校の三校合同のプラスバンドチーム「宇出津プラスバンド」と「宇出津吹奏楽研究会」によるコラボレーション企画として、Xmasコンサートが開催されました。美しい旋律を全員で奏で、クリスマスイブを華やかに彩っていました。また、中学生によるダンスも披露され、多くの来場者の方々にクリスマスならではの暖かさを届けておりました。



心を合わせての演奏



可愛いダンスも披露されました