



平成 29 年度
第 75 号



能登高だより



女子ソフトテニス部 21H 宮村 優花

高校に入ってから初めての個人戦優勝でした。先輩達が引退して、少人数での練習が続く不安が大きくなっていました。とても嬉しく感じました。これからまた試合があります。常に挑戦者という気持ちを忘れず、選抜大会では、団体戦・個人戦共に優勝を目指して一生懸命に取り組んでいきたいと思っています。応援ありがとうございます。

11H 牧 和音

今回の大会は、私にとって初めての新人戦ということもあり、とても緊張しました。緊張のため思うようにプレーできないこともありましたが、しかしそんな時は、ベアの先輩がかけてくださった言葉や応援の方々の声援が支えとなりました。結果、優勝できて本当に嬉しかったです。今回の大会での成果と新しい課題を踏まえて練習し、今度は団体も個人も優勝できるように頑張りたいです。



アーチェリー部

21H 濱中 佑

僕はこれまでの試合で良い結果を残すことが出来ていませんでしたが、今回の新人戦で優勝を勝ち取ることが出来ました。これまでの試合では、多くの敗北を味わい、悔しい思いをしてきました。それでも諦めることなく、努力してきた結果が今回の試合に結びついたのだと思います。これからは、新人戦で優勝を勝ち取ったことに誇りを持ち、驕らず、努力を怠らせずに、もっと上位の大会で勝利を勝ち取ります。



美術部

11H 白崎 未来

今回は、前回の作品の反省を踏まえ、細かい所が雑にならないよう丁寧に描くことを心掛けました。そして今回の美術展でとても嬉しかったことは、鑑賞しに来られた方々が私の絵の前で足を止めて観てくださったことです。正直なところ、私にとっては、賞を頂けたことよりも嬉しく思えました。これらのことを励みにし、これから次の総文祭に向けて、多くの方の心に留まるような作品を作っていきたいと思っています。

新人大会を終えて !!



陸上競技部

12H 中町 真澄

今回初めて上位大会である北信越大会で3位という成績を取ることができました。結果自体もとても嬉しく、記録も3m近く伸ばすことが出来ました。このような良い結果を残すことができたのも、失敗を恐れるのではなく、自分の成功した姿をイメージしているからだだと思います。練習をする時も、「練習がめんどくさい」とか「こんな事をして何になるのか?」と思って活動するのではなく、常に前向きにはりきって練習に取り組んでいます。



アーチェリー部

男子団体 優勝
男子個人 優勝 濱中 佑
第3位 角谷 友梧
女子団体 優勝
女子個人 準優勝 吉田 ちはる

女子ソフトテニス部

団体 第3位
個人 優勝 宮村・牧 組

男子ソフトテニス部

団体 準優勝
個人 道下・曾山 組 第3位

陸上競技部

男子円盤投げ 第4位
北信越高等学校新人陸上競技大会
男子円盤投げ 第3位 中町 真澄

ウェイトリフティング部 105kg 超級 第2位 平瀬 輝幸

商業コース

情報処理競技 団体の部 第3位
個人の部 佳良賞 上野 烈豪



21H 合唱披露

10月20日(金)に能都中学校の合唱コンクールで21Hが合唱「Best Friend」を披露してきました。考査期間ということもあり、少ない練習時間の中で、弱点でもあった男声パートの音量不足解消を目指し、毎日一所懸命に練習をしました。そのおかげで、当日は満足のいく合唱を披露することができました。



家庭部取り組み報告 「のとも〜る」商品お披露目会 菜夢来さんとのコラボ商品開発

11H 大古 聖奈

私が商品開発を通して学んだことは、1つ1つ丁寧にやるのが大切ということです。試食後のアンケートを見て、驚きました。とても多くの項目があり、商品を開発するためには、細かいところまで気をつけなければならぬ、と気づかされました。また、キャラクター作成では、表情を工夫しました。「完熟能登町ブルーベリー100%ジャムのパンケーキ」で使用したブルーベリーの甘酸っぱさを表情で表し、目に良いという効果も伝えようと考えました。それぞれの食材の特徴を表情に表せたところが私のお気に入りです。

最後に「のとも〜る」の売り上げを「能登高校を応援する会」に助成して下さりありがとうございます。



おもてなし講座

百楽荘支配人 蔵 雅博 氏 他

まず、本校卒業生の南さんが「おもてなしの心」について、分かりやすく説明してくださいました。また、そのために一番大切なこととして、気持ちの良い挨拶であることを実践を通して指導していただきました。普段とは違う挨拶の仕方でしたが、生徒達は一所懸命に挨拶の練習をしていました。

支配人の蔵さんから、それ以外に百楽荘さんが心掛けていることについてお話していただきました。

これから社会に出ていく上で、重要なことを生徒1人1人が真剣に考える機会となりました。



21H 千場 麻衣

初めてこのような取り組みをさせていただき、商品を作り、販売するまでには多くの時間や多くの人の支えが必要だと分かりました。幅広い年代の方々にアンケートをお願いし、その結果をもとに試行錯誤を繰り返しました。

私達は主にキャラクターのデザインを考えました。味をどのように絵として表現すれば良いかがとても難しかったです。特に、「なんば味噌」のなんば兄やんのデザインでは、唐辛子のトゲトゲとした辛さと後からくるほっこりとした美味しさを可愛らしさを加えることで表現しました。

商品を開発、販売するだけでなく、これからも店頭で販売し続けていただくためには、商品を知ってもらう努力が必要になってくると思います。

このような貴重な体験ができて嬉しく思います。

ココロのスキルUP

~これからの不安とただすむ練習~

専門行動療法士 臨床心理士

別司 ちさと 氏

不安のメカニズムや不安がつづく仕組みについて説明を受けました。しかし、不安と共にあることはデメリットだけではなく、メリットもあること、またどのように解消していけばよいか「不安の筋トレ」方法についてもワークを通して、学びました。

生徒の皆さんには、不安や苦手というものがどのようなものかを理解し、上手に付き合っていく方法を身につけていってほしいです。



先日、各家庭に配布された「県議会だより」の題字は21H今井海空さんの作品でした!

学校説明会

奥能登地区の中学3年生対象に、能登高校の魅力について説明しました。出身生徒も一緒に行き、高校生活で自分が頑張っていることや、中学3年生の今取り組んで欲しいことを後輩達に伝えました。中学生の皆さんも真剣に耳を傾けていました。



<12月行事予定>

- 1日(金)~5日(火) 2学期末考査
- 5日(火) 非行防止教室【1年生】
- 7日(木) 3年進学演習開始
- 9日(土) 土曜スクール
- 14日(木) 政治的教養を育む教育②【1年生】
- 22日(金) 大掃除(ワックス)・終業式
授業評価
- 23日(土)~1月8日(火) 冬季休業
- 25日(月)~27日(水) 保護者懇談会
1,2年冬季補習・成績不振者補充