



くろ みね 黒 峰



やすらぎ能登通信 第70号(令和2年6月号)

〒927-1222 珠洲市宝立町鵜飼6-20番地

TEL/FAX(0768)84-1014

令和2年が明けて早いものでもう半年が過ぎようとしています。いよいよ県立学校も6月1日から一斉登校になり、静かな空気の中で実質的な新学期が始まっています。コロナ禍により、できるだけ人と直接会わずに生活することが普通になってきている我々ですが、心まで縮むことなく、テレ〇〇やオンライン〇〇を活用するなど、新しい生活スタイルを開発するくらいの気概を持って生活したいものです。今は悪い状況を逆手にとるくらいのプラス思考が必要なのかもしれません。

さて子どものことでお悩みの方は、問題を抱え込まれずに当やすらぎ教室のドアをたたいてみてください。

“やすらぎ教室の体験活動” ～やすらぎファームをはじめました～

七尾特別支援学校珠洲分校の皆さんのご厚意により、菜園の一角を借りて夏野菜を植えました。ファームの様子を画像とともに通室生の声でお届けします。



S生：“今年はやすらぎ菜園を始めました。ズッキーニ、トマト、ナス、サツマイモを植えました。すべて初体験で水やりが大変だったけれど、野菜の成長と収穫が楽しみです。やすらぎの先生とみんなとヨガをしました。体が硬くて、少し痛かったです。”

H生：“私は‘やすらぎ教室’にきて少しですが人と話せるようになったと思います。これから積極的に声がけをしていきたいです。また運動不足なのでヨガもしました。私は身体も硬く、うまくポーズをとれませんでしたがい運動になりました。今は家に帰って30分運動をしています。そして‘やすらぎ教室’で農業もしました。畑を耕して肥料をあげて、野菜の苗を植えました。農業は大変だなあと思いました。”



相談状況

	4月	5月	6月
来室相談	14	9	24
出張相談	3	0	1
電話相談	9	8	21
合計	26	17	46

(6月は途中までの統計)

新年度が始まり、6月途中までの相談状況です。学校の休校・休業が続く、授業日数が非常に少ない状況下でのデータですが、参考にして下さい。



やすらぎ能登教室教育相談会

SV（臨床心理士）：竹林 勇祐 先生

面談は原則毎月第1月曜日14:00～17:00に行っています。

7月相談日 7月6日（月）14:00～17:00

8月相談日 8月3日（月）14:00～17:00

SSW（精神保健福祉士）：高橋 直美 先生

面談は原則毎月第1木曜日14:00～17:00に行っています。

7月相談日 7月2日（木）14:00～17:00

8月相談日 8月6日（木）14:00～17:00

不登校をはじめ、様々な問題について子どもの不安や悩みに耳を傾け、相談者のこころや環境に寄り添ってアドバイスをします。

学校生活に適應できない子どもに対する指導・支援のあり方等について相談会を開催しています。

悩みを抱え込まず、話を聞いてもらうだけでも気持ちが楽になります。

また、不登校・引きこもり・いじめ・非行・自分の性格に関することなどで悩みや気になることがありましたら、遠慮なくご相談ください。

(相談については、小中学生も対象としています)