くろみね
黒峰

やすらぎ能登通信　第８４（令和６年４号）

〒９２７－１２２２　珠洲市宝立町鵜飼 6-20 番地
TEL・FAX（0768）８４-１０１４

上の写真は桜の花の合間から見える珠洲市の観光地、見附島です。令和６年能登半島地震で以前の雄々しい形はなくなってしまいましたが、枝が折れ傷ついた谷崎の桜は何事もなかったように花を咲かせています。

人それぞれ何かしらの悩みを持っています。今は苦しくても必ず解決する日は来るということを示してくれているのではないでしょうか。

やすらぎ能登教室では、不安や悩みの相談を受け付けています。相談内容に応じては各種関係機関と連携をしておりますのでお気軽に相談にお越し下さい。

令和6年度やすらぎ能登教室スタッフ

室　長	**屋敷　秀樹（能登高等学校 校長）**	
副室長	**矢知　寛幸（能登高等学校 教頭）**	
指導員	**井上　正浩**	
指導員	**道下　隆信**	
スーパーバイザー（SV）		**竹林　勇祐（公認心理師、臨床心理士）**
スクールソーシャルワーカー（SSW）		**舩橋　久美子（社会福祉士、精神保健福祉士）**
スクールカウンセラー(SC)		**中川　秀人（公認心理師）**

やすらぎ能登教室 室長挨拶　　室長（石川県立能登高等学校長）屋敷　秀樹

昨年度に引き続き、やすらぎ能登教室室長を併任させていただきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。やすらぎ教室は、不安や悩み等で学校に登校出来なくなった小・中・高校生を対象に、精神的に安心できる居場所を確保し、生活リズムを取り戻すと共に、学力の補充や体験活動を通して学校や社会生活に適応する力を育て、対人関係の改善を図り、その学校復帰を支援し、社会的自立を目指しています。

やすらぎ能登教室は、学校に足が遠のいた皆さんの、その日の体調にあわせたプログラムを作成し、希望する科目の学習や、鉢植えやプランターで植物を育てる体験活動、ゲームや運動といったレクリエーション活動等を通して支援します。

本室には指導員２名が所属し、必ず１名が在室し支援にあたる他、月に１回、スーパーバイザー（ＳＶ）、スクールソーシャルワーカー（ＳＳＷ）、スクールカウンセラー（ＳＣ）が来室し、より専門的な相談にも応じています。本人のみならず、保護者の方の面談も可能ですので、遠慮なくご相談ください。

指導にあたっては、学校や家庭との連携を大切にしながら、一人ひとりに応じた指導をしてまいりますので、どうぞ、よろしくお願いいたします。

やすらぎ能登教室　副室長挨拶　　副室長（石川県立能登高等学校教頭）矢知　寛幸

この度、「やすらぎ能登教室」の副室長を仰せつかりました矢知寛幸です。よろしくお願いいたします。２２年前初めて教壇に立ったのが能都北辰高等学校で、今回大変懐かしい思いで戻って参りました。皆さんは未来に向かって一歩ずつ前進しようとしていますが、頑張りすぎていませんか。もし､悩みができたときは一人で抱え込まないでくださいね。ただ話しをするだけでも気持ちが楽になるものです。この教室では経験豊富な指導員が暖かく見守ってくれます。気楽にご連絡ください。

スタッフ紹介

指導員　　井上　正浩

４月より指導員として勤務することになりました。能登高等学校との兼務になります。

元日の能登半島地震から４ヶ月が経とうとしています。生活が一変し、不安や悩みを我慢する日々が続いたことで、学校に足が向かいづらくなった人もいるのではないかと思います。全く同じ悩みを持っている人はいないかも知れませんが、悩みを抱えている人はたくさんいます。不安や悩みが大きくなり抱えづらくなったときは、人に相談することも大切ですが、関係のない話しをしたり聞いたりするだけでも何かが違ってくることがあります。一歩後退二歩前進、奥能登の皆さんの新たな生活を思い願いながら宝立町へ通っています。

指導員　　道下　隆信

今年度でやすらぎ能登教室３年目で、能登高等学校と兼務になります。児童・生徒、保護者のサポートとＳＶやＳＳＷ、ＳＣのお手伝いをさせていただきます。お気軽にやすらぎ能登教室までお問い合わせください。どうぞよろしくお願いいたします。

やすらぎ能登教室

お知らせ　　（今後の面談予定）

ＳＶ（スーパーバイザー）　：　竹林　勇祐 先生

面談は原則毎月第１月曜日１４：００～１７：００に行っています。

５月相談日　　５月　１３日（月）１４：００～１７：００

６月相談日　　６月　　３日（月）１４：００～１７：００

７月相談日　　７月　　１日（月）１４：００～１７：００

ＳＳＷ（スクールソーシャルワーカー）：　舩橋　久美子 先生

面談は原則毎月第２水曜日１３：００～１６：００に行っています。

５月相談日　　５月　　８日（水）１３：００～１６：００

６月相談日　　６月　１２日（水）１３：００～１６：００

７月相談日　　７月　１０日（水）１３：００～１６：００

ＳＣ（スクールカウンセラー）　：　中川　秀人 先生

面談は原則毎週木曜日　１２：３０～１６：３０に行っています。

飯田高校と兼務のため面談の時間は、やすらぎ能登教室までお問い合わせください。