

☆金沢桜丘高校陸上競技部



☆陸上競技（種目）

下線がひいてある種目は部員のなかに現在競技している選手がいる種目です

・トラック競技

100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000m・10000m

・女子100mハードル・男子110mハードル・400mハードル

・3000m障害・5000m競歩・4×100mリレー・4×400mリレー

・フィールド競技

走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・やり投・円盤投・砲丸投・ハンマー投

・混成競技

女子七種（100mハードル・走高跳・砲丸投・200m・走幅跳・やり投・800m）

男子八種（100m・走幅跳・砲丸投・400m・110mハードル・やり投・走高跳・1500m）

☆部員数 23名（平成30年5月時点）※随時募集中（初心者歓迎）

1年生（男子6名・女子5名・マネージャー女子2名） 13名

2年生（男子2名・女子4名・マネージャー女子1名） 7名

3年生（男子2名・女子0名・マネージャー女子1名） 3名

☆年間予定（大会等）

4月 県高校総体金沢地区予選（1日）

5月 県選手権大会（2日間）

県高校総体（3日間）

6月 北信越高校総体（3日間）

7月 国体予選（2日間）

8月 インターハイ（5日間）

北陸選手権大会（2日間）

9月 県高校新人大会（3日間）

10月 北信越高校新人大会（2日間）

11月 県高校駅伝（1日）

※上記の大会以外にも県内各地で行われる大会や記録会には随時参加します。

※休業期間（春休み、夏休み、冬休み）中に合宿を計画することもあります。

☆大会成績（平成29年度）

県高校総体	○女子100m 第1位（北信越大会に進出）
	○男子800m 第8位
国体予選	○男子少年A 400m 第3位
石川県新人大会	○男子400m 第6位
	○男子800m 第2位
	○男子4×100mリレー 第8位

☆部員からのメッセージ

陸上は個人競技ですが、仲間と協力し合い、ひとりひとりが大会でベストをつくせるように日々努力しています。人数は決して多くありませんが、その分仲が良く、お互いに声をかけあって練習しています。高校時代から陸上競技を始める選手もたくさんいます！少しでも興味がある場合は、気軽に部員に声をかけてください。