

弓道部



射場に立ち始めて間もない1年生

部員数

1年（20名） 2年（19名） 3年（20名）

活動内容・活動予定

- ・入部から2ヶ月間は、主に筋トレ・ゴム弓をします。そのあと弓を持ち、巻きわら練習（目の前のわらが敷き詰められたところに矢を射る練習）、体配（作法）をします。巻きわらでの射がよいものとなると、いよいよ射場（28m先の的が設置された場所）での練習となります。

目標

全員式段合格、北信越大会出場

部員からのメッセージ

- ・桜弓道部は男女間の仲が良く、日々の練習などでも男女問わず指摘したり、質問し合ったりするほどです。そして、桜弓道部のほとんどの部員が高校から始めたというキャリアなので、弓道初心者の方でも心配はいりません。
- ・弓道をしてみてよかったことは、集中力がついたことです。これは、日常の色々な場で役に立ちます。その中でも特に勉強の場面で生きています。部活動が終わって家に帰って集中して効率よく勉強をすることができ、「文武両道」を実践することができます。

主な大会成績

（平成29年度）

県高等学校総合体育大会 個人4位
女子団体5位

（平成28年度）

県高等学校春季弓道大会 女子団体2位
県高等学校総合体育大会 女子団体2位 北信越大会女子団体出場
石川県金沢地区弓道大会 女子団体2位