



# 1年学年便り 第9号(1月)

金沢桜丘高校 平成29年1月20日

平成29年、今年の干支は“酉”です。「酉」は本来「緇」（しゅう：「ちぢむ」の意味）で、果実が完熟した状態を表しています。後に、覚え易くするために動物の「鶏」の字が割り当てられたそうです。また、酉年は『取り込む』という言葉とかけて、「商売に縁起の良い年（酉の市など）」『新しい事を始めると良い年』だとも言われています。

現1年生の良いところは①遅刻や欠席が少ない事、②部活動の加入率が高い事、③素直で気持ちの切り替えが早い事です。逆に改善して欲しい事は、「例年に比べ学習時間が少ない事」です。

勉強にも部活動においても忙しい桜高生にとって、時間の有効活用が一番大切だと思います。心機一転、『持てる能力と限られた時間を最大限に活用』を目標にして、充実した1年間を送って欲しいと願っております。

1年生としては残り数ヶ月となりましたが、1年学年団が一致団結して指導を継続していきますので、ご家庭においてもご理解とご協力をお願い致します。

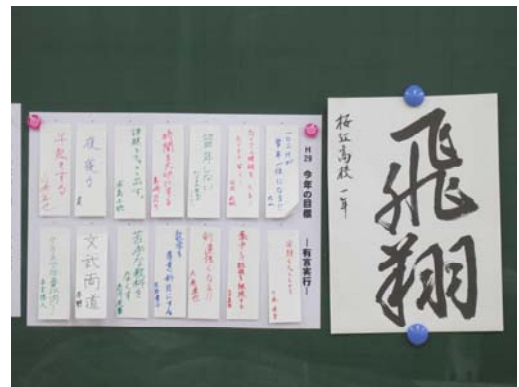
## 1. “今年の目標” をたてました！

— 有言実行 —

1/11(水) LHの時間に「今年の目標 -有言実行-」と題して、1年生全員が今年の目標を短冊に書きクラスに掲示しました。目標は心の中で思っているだけでなく、まず言葉で表す事(言霊)、次にその実現に向けて努力を継続する事が大切です。短冊には「文武両道」や「スマホの克服」の他、「全国制覇」「課題の完全提出」「遅刻・欠席をしない」というものもありました。

今後はホーム担任との面談を通して「目標実現」に向けての取り組みや「2年生0学期」の心構え等について確立していきたいと思っております。

尚、H担任や副担任の短冊も掲示してありますので、ご家庭での話題にして頂ければ幸いです。



【102H掲示の今年の目標】

## 2. 寒稽古に頑張りました

桜丘伝統の寒稽古！ 玄関からずっと裸足です！

1/11日(水)～13日(金)に石川県立武道館で第29回寒稽古(柔道・剣道)を行いました。あえて寒中に行う事により身と心を引き締め、校訓である「質実剛健」の実践を目指しております。小田先生(剣道7段)を始め体育科の全先生の指導の下、吐く息も白く凛とした空気の中で心身の鍛錬に励みました。

柔道場には「質実」、剣道場には「剛健」と書かれた額(写真)がそれぞれ掲げられており、生徒達も改めて本校の校訓である「質実剛健」を体感したようでした。

当日はテレビや新聞など多数の報道機関が取材に訪れており、実技の指導にあたった体育科の先生方からは「今年の1年生は積極的に技をかけ、打ち込んでいる」との声を頂きました。



【面と胴の打ち込み練習】



体育科の先生から『大きな声を出している生徒、闘争心を前面に出していた生徒はやはり強くなる』とも聞きました。勉強においても部活動においても本当に上手になりたい、勝ちたいとより強く思っている生徒が日々の練習にも繋がり、最後に勝利すると思



います。生徒達には是非、文武の両面において『**高い志と闘う心**』を持って努力を継続し、夢の実現を果たして欲しいと願っています。



【受け身練習の様子】

## 生徒の皆さんへ

### 文武一道！ 勝負一瞬 鍛錬千日！

本校の校是は「文武両道」ですが、先日まで学年ホールに「**文武一道**」と書いたパネルが置いてありました。これは、三船久蔵十段（講道館柔道家、真空投げの創始者）の扁額で、「**文**（学問）」も「**武**（部活動）」も達成するには、『**集中力**』が**一番大切**だという意味です。

部活動後の友人達との談話、帰宅後のテレビやスマホ使用の一切が不要と言っている訳ではありません。ただ、ズルズルと時間を無駄に過ごしていることがないでしょうか。文武の両立には、『**時間を決めての「切りかえ**』と何事にも『**本気で集中して行う**』事が成功の秘訣です。

新年を機会にもう一度、学習習慣の見直しに取り組んで下さい。具体的には、**予習・授業・復習の『学習サイクルの定着』**と『**学習時間の確保**』（平日は3時間を目標に、どんなことがあっても最低2時間。休日は5時間を目標に、最低でも4時間。）がきちんと実行できているか、自ら反省してみましょう。

大学入試の日程から逆算して考えると、2年生に進級するまでの今の期間 【学年ホールのパネル】『**2年0学期**』が大変重要です。この期間に『**良い習慣**』をしっかりと身につけて下さい。

中核学年への自覚と基礎を持つ  
『**文**』も『**武**』も様子の  
**2年生0学期**

以前、3年生のクラスに右のような額が掛かっていました。桜丘高校に入学した昨年の4月から大学入試センター試験を受験する再来年の1月初旬までが約千日です。また、部活動の最後の大会まで千日と考えても良いでしょう。

今、その三分の一の節目を迎えようとしています。この千日の間に自らの学力・体力・精神力を研ぎ、鍛え上げ、**来たる勝負の時には最高のパフォーマンスが出来る**よう盤石の備えをして下さい。



【勝負一瞬 鍛錬千日 の額】

## — 2月、3月の行事予定 —



### 【2月の行事予定】

- 1日（水）1年生図書館講座
- 3日（金）小論文模擬試験
- 4日（土）学研ハイレベルテスト（希望者）
- 16日（木）学年末試験時間割発表
- 23（木）～28（火）学年末試験

### 【3月の行事予定】

- 2日（木）卒業式（1年生休業日）
- 7（火）～9（木）生徒休業日（高校入試他）
- 11日（土）桜塾（スタディサポート）
- 17日（金）1年生球技大会
- 24日（金）大掃除、終業式

【文責 1学年主任 上村純一】