

レインボー



〒925-0021 羽咋市吉崎町ラ1番地2（羽松高校内）

☆TEL 0767-22-0345

☆E-mail yasuha@ishikawa-c.ed.jp

☆HP [やすらぎ羽咋教室](#) で [検索](#)

今年も蒸し暑い日が続いています。朝から暑いですが、車で通勤時、いつもFMラジオを聞いています。耳からの情報は、自分の頭の中で勝手に映像に変換し思い描くことができるので大好きです。パーソナリティさんの言葉のチョイスや声、話しぶりは、さすがプロですね。「言葉で伝える」こと、とっても難しいけど大事なことだと感じています。なかなかできませんが、まずは自分なりに！

やすらぎ羽咋教室では、いろいろな悩みの相談を受け付けています。児童・生徒のみなさんや保護者・先生方の相談など、専門家の方々と一緒に考えていきます。夏休み中の不安なこと、2学期に向けての心配事などお気軽にご連絡ください。



やすらぎ羽咋教室研修会のお知らせ

日時： 令和7年10月10日(金) 14:00～16:00

会場： 石川県立羽松高等学校視聴覚室

演題： 「 (未定) 」

講師： 金沢大学子どもこころの発達支援センター
特任助教授 田中 早苗 氏

対象： 小中高等学校関係者・教育相談関係施設担当者 等

参加申込は、やすらぎ羽咋教室までお知らせください



コミュニケーションスキルや
ソーシャルスキルについてのお話です

「フリートーキングやすらぐ保護者の会②(羽咋)」のお知らせ

学校に行けないお子様をお持ちの中高生の保護者の皆様対象に、標記の会を開催します。「子どもにどう接したらよいか分からない」「このまま学校に行けなかったら進学や就職はどうなるのだろう」など、それぞれの悩みや不安に応じた見通しが立てられるよう一緒に考える会にしたいと思います。

なお今年度は、やすらぎ七尾教室が主催した「フリートーキングやすらぐ保護者の会①(七尾)7月26日(土)実施」と連携して実施します。①(七尾)に続けて②(羽咋)に連続参加することも可能ですので、是非ご検討ください。

日時： 令和7年10月18日(土) 14:00～16:00

会場： 羽咋すこやかセンター2階研修室

演題： 「(仮) 学校に行きにくさを感じている子どもとの関わり方」

講師： 栃本 真一 氏 (公立能登総合病院精神センター長)

懇談会： スクールカウンセラー、相談員も加わって保護者の方と懇談

申込不要、直接会場にお越しください



★★ 8月～12月の相談日 ★★



◆スーパーバイザー（SV） 田幡 啓子 先生（公認心理師・臨床心理士）

8月21日(木) 9月4日(木) 10月2日(木) 11月6日(木) 12月4日(木)
9月18日(木) 10月16日(木) 11月20日(木) 12月18日(木)

<田幡SVより>

何か問題(と思われること)が起きるとその原因を探す、様々な場面で見られることです。しかし心に関しては、話を聴けば聴くほど、『たった一つの原因』と思われていたことが『多々ある原因の中の一つ』であったり、単に『きっかけ』だったりということがよくあります。その複雑さを来談された方々と共に捉えていけるよう、お会いする時間を大切にしていきたいと思えます。



◆スクールカウンセラー（SC） 竹俣 由美子 先生

(公認心理師・カウンセリング心理士・ガイダンスカウンセラー・スーパーバイザー)

9月25日(木) 10月30日(木) 11月27日(木) 12月18日(木)

<竹俣SCより>

どんなに立派な道具も機械も、無理な力をかけたり、使いすぎたりすると壊れます。人の心も同じなのに、人は心の使いすぎに無頓着です。心は毎日フル活動しています。心はとてもデリケートで、しかもとても頑張り屋です。心とからだは繋がっていて、なんだか体調が悪い、身体が思うように動かないということもあります。辛い、なんだか変だなあという心のSOSをキャッチして、安心して過ごせる手伝いをしたいと思っています。



◆スクールソーシャルワーカー（SSW） 石井 了恵 先生(精神保健福祉士)

8月28日(木) 9月11日(木) 10月9日(木) 11月13日(木) 12月11日(木)

<石井SSWより>

スクールソーシャルワーカーという名称をご存じですか？
スクールカウンセラーという名称はお耳にしたことがあるのではないのでしょうか。
スクールカウンセラーは児童生徒の心をケアして問題解決に取り組みます。
スクールソーシャルワーカーは、こどもを取り巻く環境の改善によって問題解決を図ります。例えば、学校に行けない児童生徒に、保護者や本人に学校や家庭に出向き訪問面接し、学校、本人、家族が同じ目的に向かって現状を改善していく支援を行っています。



【閉室について】 8月12日(火)～8月15日(金)は閉室となります。