

やすらぎ金沢通信 5月



☆URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/~yasuka>

☆E-mail yasuka@m1.ishikawa-c.ed.jp

☆Tel 076-243-1612

5月は新緑の季節、山の緑も目に鮮やかで生命の息吹を感じます。ゴールデンウィークに自然を満喫された方もいることでしょう。そんな山の緑もよく見るとそれぞれです。芽吹き始めたばかりの淡い緑、緑、深い緑、黄緑はもちろんのこと、葉っぱ1枚1枚の表情も違います。風に吹かれてたくましく揺れる葉、大きな葉っぱの陰でしのぐもの、わずかな風にも吹き飛ばされそうなもの、皆それぞれです。

新学期も1ヶ月過ぎました。そろそろ緊張の糸がほぐれてきた時期かと思えます。生徒たちもそれぞれです。早々に学校生活になじめた人もいれば、なかなかうまくいかない人、4月当初の様子とちょっと異なってきた人、…

一人で思い悩まなくてもよいことを伝えてあげましょう。
「やすらぎ金沢教室」も支えの1つとしてご活用ください。

4月相談状況

4月1日～4月30日（昨年度件数）

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月	24(27)	8(10)	10(16)	42(53)	0(0)

新スタッフ紹介

指導員 舛田 吉光

やすらぎ金沢教室に2年ぶりに勤めることになりました。引き続きいろいろな事情を抱えたそれぞれの生徒の立場に立ち、理解に努めるとともに寄り添い、心を元気にすることに少しでも役に立つことができればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



指導員 木越 明子



数年前、高校の相談室担当の時、生徒共々大変お世話になりました。いろいろお話しをすることで私自身が「やすらぎ」を頂きました。この思い出の地で、今度は指導員という立場で関わらせていただくことになりました。生徒や保護者の皆さんの心が少しでも軽くなるように努めたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

医療相談会

- ・時間 14:00～16:00
- ・相談は**予約が必要**です

心や身体に悩みや不安を感じるけれど、病院へは…と思うことはありませんか？

そんなときは、医師、臨床心理士の先生に相談できる医療相談を利用してみてはどうでしょうか。

- ★5・6月の日程をお知らせします。6月は毎週予定されています。ぜひ、ご利用ください。
- ★申込み・問い合わせは、やすらぎ金沢教室までお電話下さい。

期 日	担 当
5月11日(木)	柏谷
18日(木)	
6月1日(木)	岡田
8日(木)	
15日(木)	柏谷
29日(木)	

アドバイザー

医 師

岡田 淳夫 先生 (かないわ病院 院長)

臨床心理士・芸術療法士

柏谷 真由美 先生 (金沢医科大学)

「やすらぎ金沢教室」ってどこにあるの？

金沢中央高校 敷地内にあります。



やすらぎ金沢教室
玄関はこちら



校舎の前を石川線の電車が走っています。