

やすらぎ金沢通信 5月

☆URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/yasuka>

☆E-mail yasuka@ishikawa-c.ed.jp

☆Tel 076-243-1612

☆Fax 076-243-1663



青葉若葉の輝きに満ちた季節となりました。4月からマスクの着用が緩和され、学校での活動もコロナ禍前に少しずつ戻りつつあります。活動の幅が広がるとともに、人と直接コミュニケーションをする機会も増え、これまでとは違う戸惑いや不安を感じる場面があるかもしれませんね。この時期は、新しい環境の変化に適応するため、いつも以上に疲れやすかったり、気持ちが落ち込んだりする人もいます。

やすらぎ金沢教室では、生徒や保護者の皆さん・先生方のお一人ひとりの気持ちを受け止めながら、寄り添い、支援をしていきます。不安や悩みを感じ、学校への一歩が踏み出しにくい時は、いつでもお気軽にご連絡ください。

4月相談状況

4月1日～4月30日 ※()内は令和4年度の人数

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月	15(22)	0(0)	24(33)	39(55)	2(14)

医療相談会

期 日	担 当
5月11日(木)	柏谷真由美 先生 (わせだクリニック 公認心理師・臨床心理士)
18日(木)	
25日(木)	
6月1日(木)	岡田 淳夫 先生 (松原病院 医師)
15日(木)	柏谷真由美 先生
22日(木)	
29日(木)	

SC相談会

期 日	担 当
5月29日(月)	森 彩香 先生 (公認心理師・臨床心理士)
6月5日(月)	

- ・相談会の申し込みや問い合わせは、やすらぎ金沢教室までお電話ください。
- ・各種相談会の年間計画はやすらぎ金沢教室のホームページに掲載してあります。



高校に入学したけれど、なかなか馴染むことができない。
進級はしたけれど、新しいクラスで居場所を見つけることができない。
これではいけないという思いばかりが募って、登校が楽しく感じてしまう。

保護者の方々も、そのようなお子様の気持ちを受け止めつつ、どうしてよいのかわからず、辛い思いを抱えてしまう、、、、。そのような時はまず、身近な人に相談しましょう。

特に心や身体の不調など専門家のアドバイスが欲しいけれど、病院へは足が向きにくい。そのように思われる方は「やすらぎ金沢教室」の医療相談会を利用してみませんか。ゆっくりと時間をかけて悩みを聞いてもらうことで、心の負担がかなり軽減されます。医療機関につながる必要がある場合なども、適切なアドバイスがいただけます。

生徒・保護者・教員の方々、ぜひお気軽にご相談ください。

「やすらぎ金沢教室」はここにあります

やすらぎ金沢教室



金沢中央高校の校門をまっすぐ進みます。右手の建物の入り口にある看板が目印です。

交通案内

- 【北陸鉄道石川線】・野町駅より 徒歩 8 分
- 【北鉄バス利用】・金沢高校前バス停 下車 徒歩 7 分
- ・西泉バス停 下車 徒歩 8 分
- ・泉本町バス停 下車 徒歩 8 分

