

やすらぎ金沢通信 7・8月

☆URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/yasuka>

☆E-mail yasuka@ishikawa-c.ed.jp

☆Tel 076-243-1612

☆Fax 076-243-1663



今年の夏は梅雨入りが遅れていました。梅雨が短期集中型になる可能性もあり、梅雨明け後は、暑い夏へと続くと思われます。例年、猛暑となり、十分な熱中症対策や、災害対策も念頭に置きながら、暑さに負けないための対策が必要です。そのためには、運動、睡眠、栄養のバランスに心がけ、生活リズムを保つことが大切です。やすらぎ金沢教室では、この教室を利用される方の不登校中の居場所となり、規則正しい生活を送りながら、暑い夏を乗り切ることを願っています。

また、やすらぎ金沢教室では、医療相談会・SSW相談会・SC相談会、来室や電話による相談も受け付けておりますので、どうぞお気軽にご連絡ください。



6月相談状況

4月1日～6月30日 ※()内は令和5年度の人数

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月～5月	37(34)	0(0)	37(47)	74(81)	0(3)
6月	20(26)	0(1)	24(30)	44(57)	0(2)
合計	57(60)	0(1)	61(77)	118(138)	0(5)

医療相談会 (14:00～16:00)

期 日	担 当
7月 4日 (木)	柏谷真由美 先生 (わせだクリニック 公認心理師・臨床心理士)
18日 (木)	
8月 8日 (木)	
22日 (木)	
9月 5日 (木)	

SC 相談会 (13:30～15:30)

日 時	担 当
7月 8日 (月)	森 彩香 先生 (公認心理師・臨床心理士)
8月 26日 (月)	

SSW相談会 (医療相談と同日)

上野 幸子 先生
 中島 以久子 先生



- ・相談会の申し込みや問い合わせは、やすらぎ金沢教室までお電話ください。
- ・各種相談会の年間計画はやすらぎ金沢教室のホームページに掲載中

第1回 事例検討・情報交換会のご案内

日時 8月 27日(火) 14:00~16:00

内容 1 講話 「ストレス反応とストレスマネジメントについて」

講師 金沢大学人間社会研究域

准教授 原田 克巳 先生



2 事例検討・情報交換

たくさんの方々の参加をお待ちしています

金沢地区県立高等学校相談室訪問

令和6年度 8月末~9月中旬

8月末から9月中旬にかけて、金沢地区県立高等学校の相談室をやすらぎ金沢教室の相談員が訪問をさせていただきます。

やすらぎ金沢教室についての説明をさせていただくとともに、相談室の利用状況や支援が必要な生徒の現状等についてお話を伺う予定です。

担当の先生方には、お忙しい中、お時間をいただきますが、どうぞよろしくお願いいたします。



閉室のお知らせ

やすらぎ金沢教室では夏季休業中も来室・電話の相談業務は平常通り行います。

8/13(火)~8/16(金)

は教室を閉室して、お休みさせていただきます。

よろしくお願いいたします。



読書をしよう!

アドラー 「人生の意味の心理学」



この本の著者は、オーストラリアの精神科医、アルフレッド・アドラー(1870-1937)です。

やすらぎ金沢に通う来室生の中には、アドラーが好きで、他にも「嫌われる勇気」「幸せになる勇気」などを読んでいる人もいます。「人生には何も無駄がない。失敗しても何かしらの意味を見出す考え方が大切」といった、アドラーの考え方が好きで、この言葉に励まされているそうです。

読書は心の栄養です



アルフレッド・アドラー