

やすらぎ金沢通信 9月

☆URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/yasuka>

☆E-mail yasuka@ishikawa-c.ed.jp

☆Tel 076-243-1612

☆Fax 076-243-1663



9月に入っても、まだまだ暑さが残りますが、朝夕は、秋の気配も感じられるようになってきました。いよいよ新学期が始まりました。新学期を気持ち切替えのチャンスと捉え、秋の味覚の美味しいものをたくさん食べて、生活リズムを整え、スタートを切りましょう。気持ちが学校に向かず、何もやる気が起きないこともあるかもしれません。そのような時には「やすらぎ金沢教室」を利用して、一度自分のペースを整えてみませんか。

やすらぎ金沢教室では、医療相談会・SSW相談会・SC相談会を実施しています。また、来室や電話による相談も受け付けております。どうぞお気軽にご連絡ください。

7・8月相談状況

4月1日～8月31日 ※()内は令和5年度の人数

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月～6月	57(60)	0(1)	61(77)	118(138)	0(5)
7月	19(16)	0(17)	17(18)	36(51)	0(1)
8月	7(8)	9(1)	3(8)	19(17)	0(0)
合計	83(84)	9(19)	81(103)	173(206)	0(6)

医療相談会(14:00～16:00)

期 日	担 当
9月 5日(木)	柏谷真由美 先生 (わせだクリニック 公認心理師・臨床心理士)
12日(木)	
19日(木)	
26日(木)	
10月 3日(木)	岡田 淳夫 先生 (松原病院 医師)

SC 相談会(13:30～15:30)

日 時	担 当
9月30日(月)	森 彩香 先生 (公認心理師・臨床心理士)
10月28日(月)	

- ・相談会の申し込みや問い合わせは、やすらぎ金沢教室までお電話ください。
- ・各種相談会の年間計画はやすらぎ金沢教室のホームページに掲載してあります。

SSW相談会(医療相談と同日)

上野 幸子 先生 中島 以久子先生



◆ 第1回 事例検討・情報交換会・8月27日(火) ◆



講師 原田克巳先生(金沢大学准教授)

内容

- ① 講話 「ストレス対応とストレスマネジメントについて」
- ② 事例検討および情報交換会

金沢大学准教授の原田克巳先生をお迎えして、「ストレス対応とストレスマネジメントについて」のご講話をいただきました。また後半の事例検討・情報交換会では、不登校の生徒の教室復帰に向けて、いくつかの事例について参加者の活発な意見交換がなされ、原田先生からの助言を含め、とても参考となる意見が数多く出されました。

「学校に行けない子どもについて考える保護者の会」【やすらぎ金沢教室】

やすらぎ金沢教室では、「子どもが学校に行けない」「子どもにどう接したらよいかわからない」「進学や就職はどうなるのだろう」など、悩みや不安をお持ちの保護者の皆さんと、今後について一緒に考える会を予定しています。

1対象 不登校・不登校傾向の中学生・高校生の保護者

2日時 10月25日(金)18:30~20:30

3会場 石川県地場産業振興センター 本館2階 第1研修室
(金沢市鞍月2丁目1番地)

4内容 ・講演「学校への行けなさを感じ始めた子どもへの関わり方」

講師:原田 克巳 氏(金沢大学人間社会研究域准教授)

・懇談会(自由参加)

※やすらぎ教室や高等学校・教育支援センターの担当者の方へ事前に申し込みされても結構ですし、申し込みなしでの当日のご参加も可能です。お気軽にお越しください。



やすらぎ図書

本の紹介



『ころべばいいのに』 ヨシタケシンスケ 作 ブロンズ新社

人間関係に悩んだときに、この本を読むと

「そういうことってあるよね。負の感情を抱いてもいいよ。」と、言ってくれているようで、気持ちが軽くなります。

「本当は、誰とでも仲良くなれるといいが、なかなかそうはいかないし…」と悩むとき、自分の気持ちの組み立ての仕方や、イヤなことのやり過ごし方を気づかせてくれる、おすすめの一冊です。

