

石川県教育支援センター

## やすらぎ小松通信 11月号

〒923-8531 小松市島田町イ85-1(小松北高校敷地内)  
 TEL 0761-23-6669 FAX 0761-21-7479  
 E-mail yasuko@ishikawa-c.ed.jp



日増しに寒さが増しております。北陸のこれからの季節は、日が短くなるとともに荒天の日が多くなり、必然的に日照時間も少なくなります。そのため、日光によって生成される幸せホルモンのセロトニンが作られにくい季節でもあるそうです。もしかしたら、気持ちが沈んだり、悩みを深めてしまうことがあるかもしれません。

やすらぎ教室では、皆さんが様々な困難に直面して、不安に駆られることがあっても、自分にふさわしい進路を見いだし、自立して歩み続けられるように支援を続けていきたいと思っております。気軽に本教室を利用していただければと思います。

## 先生方の紹介 SC中谷智一先生 その①

大学に長くお勤めになっていた碩学の先生で、広範な知見に基づき、生徒一人ひとりに最もふさわしい支援を考えてくださいます。先生からのご助言を披露します。

高校生へ

「悩む」のは能力、「失敗」は最高の教科書

保護者の方へ

子どもにやらせましょう。自分で決めて実行する練習です。



## ■ 教育相談状況 ■

(延べ人数、上段:令和4、中段:令和3、下段:令和2)

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計
9月	30	0	26	56
	71	1	27	99
	71	0	26	97
10月	53	0	46	99
	86	6	38	130
	61	10	15	86

※9月以降相談件数が増えています。学校での教育活動がコロナ以前にもどりつつあるものの、様々な制約から生まれる悩み事もあるかと思えます。些細なことでもご相談ください。

### ■ SV(スーパーバイザー)個別相談会 ■

要予約 臨床心理士 浅田伸史先生による相談会

11月… 2日、9日、16日、30日

12月… 7日、14日、21日

1月… 11日、18日、25日

※原則として水曜日の午前中に実施しています。

### ■ SC(スクールカウンセラー)個別相談会 ■

要予約 臨床心理士 中谷智一先生による相談会

11月… 21日 12月… 5日、19日 1月… 16日、30日

※原則として月に2回、月曜日の午前中に実施しています。

### ■ SSW(スクールソーシャルワーカー)個別相談会 ■

SSW(スクールソーシャルワーカー)個別相談会は、「児童生徒の取り巻く環境」に注目して、問題の解決を図ることを目的としています。本教室に派遣されるSSWは、社会福祉士で、心の問題が生徒を取り巻く環境の影響によるものであったり、またその環境が生徒の高校生活そのものに支障を生じさせる場合に、悩みを聞きます。さらに、行政・関係機関などと連携し、時には既存の制度を活用して、生徒を取り巻く環境に対する問題解決に努めるものです。

要予約 社会福祉士 桑原千恵先生による相談会

11月… 8日、22日 12月… 13日 1月… 10日、24日

※原則として月1回、火曜日に実施しています。

やすらぎ小松教室では、高校生の皆さんの悩みについての相談を、在籍する高校と課題を共有し、連携をとりながら解決に近づくためのものと一義的に考えています。ただし、相談内容や相談そのものについて「学校には知られたくない」という場合には、その意に沿って対応いたします。

当教室の個別相談会におけるカウンセリングの内容についても、学校での適切な指導の一助とするために、相談者の了解の下で差し障りのない範囲で学校にお知らせしています。

#### 『やすらぎ小松教室』

ちょっと学校を離れゆつくりと心と体を休めませんか

一人で自分を見つめてみませんか

ときには仲間と語り合いませんか

自分のできることを見つけませんか

